

PROČ VEDENÝ PĚČUJÍCÍ DOTEK VE ŠKOLÁCH?

Program MISP je jednoduchým, přístupným a efektivním nástrojem ke zlepšení kvality života dětí ve školách. Tento program dává dětem šanci zažít pečující dotek ve školách naprosto bezpečnou formou. Program MISP je určený pro děti ve věkové skupině od 4 do 12 let. Tento věk byl zvolen na základě studií o vývoji dítěte, jakož i na základě zkušenosti zakladatele a jejich spolupracovníků a odborníků pracujících s dětmi. Důvod, proč jsou dotek a pohyb opravdu vhodnou metodou pro tuto věkovou skupinu dětí je ten, že děti od 4–12 let se učí skrze své tělo, svým tělem a dokonce díky svému tělu. Pokud se tato koncepce včlení do výukových metod, děti dostanou větší šanci prospívat a mít z učení potěšení.

Výzkumy ukazují jako hlavní přínosy programu MISP

tyto aspekty:

- Děti jsou uvolněnější, dochází ke zvýšení pocitu klidu a jsou šťastnější.
- Mají pozitivní přístup k učení a snadněji se zapojují do procesu učení, děle se soustředí na výuku.
- Mají zvýšenou schopnost pracovat jak samostatně tak i ve skupinách.
- Zvyšuje se jejich sebevědomí a sebeucta. Respektují více samy sebe i ostatní.
- Pociťují větší důvěru v rozhovoru s jinými dětmi a získávají silnější smysl pro pocit bezpečí.
- Dochází ke zlepšení sociálních dovedností, snadněji získávají přátele.
- Dochází ke snížení agresivního chování a šikany.
- Získávají větší kreativitu a úspěšněji řeší problémy.



CO JEŠTĚ PROGRAM MISP U DĚTÍ PODPORUJE?

- Fyzický a emocionální rozvoj. Sníží se účinky stresu na vývoj dítěte.
- Dochází ke zvýšení povědomí o lidském těle.
- Tím jak dochází se zpracování pocitu strachu a úzkosti, omezí se stres a napětí na vyvíjející se kostru a svalovou soustavu.
- Sníží se výskyt psychosomatických a chronických onemocnění jako jsou bolesti hlavy, svalů, nevolnost, žaludeční potíže, astma a mnohé další související vývojové problémy, hyperaktivita apod.
- Vedený dotek je účinný pro zlepšování funkce plic a krevního oběhu, což vede k celkovému pocitu pohody.
- Zlepšení pozornosti dítěte, lepší zaostření, lepší soustředění, lepší paměť.
- Rozvíjení dobrých sociálních dovedností, méně agresivity.

A jak to probíhá v praxi?

Vedený pečující dotek provádí děti navzájem ve dvojicích. Děti jsou při vedeném doteku normálně oblečené. Instruktor MISP (později učitel) vede děti prostřednictvím jednotlivých tahů v dotekové sestavě, které ukazuje buď na druhém učiteli, na sobě, nebo ve vzduchu (dospělý se děti nedotýká). Jednotlivé tahy se provádí na zádech, krku, hlavě a pažích. Tato sestava 15 tahů je stejná ve všech zemích, kde MISP působí. Jakmile se děti sestavu naučí, trvá tato aktivita přibližně 8–10 minut na jednom dítěti. Potom se děti vymění.

Existují dvě velmi důležité zásady v programu MISP, které se musí doržet:

1. Děti musí vždy provádět vedený dotek jen mezi sebou (dospělá osoba se dětí nedotýká).
2. Každé dítě si vybere, zda chce dotek přijmout, či ne. Před zahájením dotekové sestavy se dítě, které dotek předává, vždy musí zeptat o svolení druhého dítěte. Respekt je klíčovým aspektem v tomto programu.